

Příloha pro účastníky semináře

Jako **přípravu na seminář** Vám doporučujeme zabývat se následujícími otázkami. Zodpovězte si je, prosím, pro sebe, event. zjistěte informace od členů své rodiny. Odpovědi na ně Vám pomohou uvědomit si osudová pouta v rodinném systému.

- Pokud Vaši rodiče neuzavřeli sňatek, nebo pokud se rozešli, co bylo příčinou?
- Měl otec nebo matka předtím důležité vztahy, lásky, zasnuby, jiného partnera?
- Zemřel některý z Vašich rodičů předčasně? Ztratil některý z Vašich rodičů svého rodiče předčasně?
- Kolik sourozenců (i nevlastních) mají Vaši rodiče a Vy?
- Byly v rodině nějaké spontánní potraty, interrupce, mrtvě narozené děti?
- Bylo nějaké dítě dáno do mimorodičovské péče (pěstounská péče, adopce, dětský domov, ústav, příbuzní)?
- Byl někdo adoptován?
- Zemřela nějaká žena v průběhu porodu, resp. objevily se zdravotní komplikace (tělesné, psychické) jako následek porodu?
- Byl někdo v rodině tělesně nebo duševně postižený?
- Jsou v rodině těžké nebo chronické choroby nebo staly se smrtelné nehody?
- Existují v rodině psychické nemoci (deprese, závislosti, poruchy příjmu potravy, psychózy, panické stavy atd.)?
- Spáchal někdo v rodině sebevraždu?
- Byl někdo v rodině pachatelem nebo obětí sexuálního násilí?
- Spáchal někdo v rodině zločin nebo byl ve vězení?
- Byl někdo obětí nějakého trestného činu?
- Byl někdo v rodině v organizaci typu StB apod.? V jaké pozici?
- Byl někdo z rodiny v koncentračním táboře nebo pronásledovaný či vězněn za svoje politické přesvědčení za války nebo za komunismu?
- Byl někdo přinucen k emigraci? Vystěhoval se někdo nebo odešel?
- Měl/má někdo rodiče nebo prarodiče ze dvou nebo více národností?
- Změnil někdo svou náboženskou příslušnost?
- Přišel někdo z rodiny o majetek nebo získal někdo majetek na úkor druhých?
- Ukryval se někdo z rodiny v průběhu války a byl tak izolován od společnosti?
- Byl někdo jiným způsobem vyloučený z rodiny?
- Existuje nějaký tragický osud (jiný, než bylo dosud zmíněno) u rodičů, prarodičů, praprarodičů?
- Existují rodinná tajemství?
- Jaká byla Vaše nejmilejší pohádka, píseň v dětství?
- Kronika důležitých životních událostí od prvního setkání rodičů (porod, onemocnění, úmrtí, velká změna finanční situace, resp. vztahů).

Relevantní otázky před konstelací **pracovního systému**.

- Komu patří podnik?
- Kdo je zakladatel, kdo měl původní ideu?
- Jak vypadá hierarchie vedení?
- Jaké je rozdělení na oddělení?
- Kdo je členem pracovního týmu (systému)?
- Jak dlouho jsou jednotliví členové v systému?
- Kdo předcházel a kdo následoval?
- Jaká je/byla úloha tohoto systému?
- Kdo jsou zákazníci, kupci, klienti, pacienti, uživatelé tohoto systému?
- Opustil někdo tento systém za dramatických podmínek?
- Stalo se něco dramatické (těžké pracovní nehody, neočekávaná smrt majitelů) - jaké jsou mýty a tajemství v systému?

(podle Ivana Verného M.D.)